



Happy shake

Wat heb je nodig?

- 🌸 werkblad (pagina 2)
- 🌸 1 glas melk
- 🌸 100 gram yoghurtijs
- 🌸 100 gram bevroren frambozen
- 🌸 100 gram gekookte bietjes
- 🌸 1 banaan
- 🌸 slagroom
- 🌸 discodip
- 🌸 2 houten prikkers



Hoe maak je dit?

1



Mix de melk, het ijs, de frambozen, de bietjes en de banaan in een blender.

2



Mix het tot een shake totdat er geen stukjes meer inzitten.

3



Giet de shake in een glas en houd een beetje ruimte over aan de bovenkant. Spuit op de shake een grote toef slagroom. Versier het met discodip.

4



Knip het werkblad uit en plak dezelfde bloemetjes met de achterkanten tegen elkaar aan.

5



Plak met het plakrandje onderaan, de bloemetjes aan de houten prikkers vast.

6



Steek de prikkers in de slagroom, steek er nog een vrolijk rietje in en je shake is klaar!

zappelin.nl

Tip!

In plaats van frambozen kun je natuurlijk ook blauwe bessen of aardbeien gebruiken, net wat jij lekker vindt!

